



Un domingo feliz

La tumba vacía

Marcos 16:1-4; Mateo 28:5-8; Juan 20:3-10;

Lucas 24:1-12, 36-49

Rasgo de carácter: Perdón

(Tiempo estimado de la lección: 90 minutos)

Objetivos:

- Que los niños identifiquen que el perdón de pecados es posible por lo que Jesús hizo.
- Que los niños compartan diferentes maneras de comunicar perdón.
- Que los niños expresen cómo el hecho de elegir perdonar ayuda a sanar un corazón herido.

Materiales:

- *Un domingo feliz* descargado de *La Biblia App para Niños* a una tableta o teléfono
- Un objeto pesado (como una silla grande o un escritorio)
- Papel
- Bolígrafos y/o lápices



Actividad de bienvenida:

(5 minutos)

Dale la bienvenida a los niños. Explica que hoy deseas que levanten algo muy pesado. Permite que algunos voluntarios lo intenten. Explica que el objeto es demasiado pesado para que lo levante una sola persona.

DI: Esto es lo que el pecado nos hace a cada uno de nosotros: crea un problema demasiado grande para que cualquiera de nosotros pueda solucionarlo solo.



Repaso:

(5 minutos)

Guía a los niños en una breve revisión de la lección anterior haciendo las siguientes preguntas:

★ **¿Jesús merecía morir en la cruz?** (No. Jesús era inocente. No había razón para matarlo. Él nunca había pecado.)

★ **¿Por qué Jesús murió voluntariamente en la cruz?** (Porque nos amaba mucho. Jesús quería completar el plan de Dios para solucionar nuestro problema con el pecado.)



La historia bíblica de hoy:

(10 - 15 minutos)

Muestra *Un domingo feliz* de *La Biblia App Para Niños* o comparte la historia en voz alta:

- El domingo por la mañana, algunas mujeres fueron a poner especias en el cuerpo de Jesús.
- Sabían que había una gran piedra en la entrada de la tumba y se preguntaban cómo iban a hacer para moverla.
- Cuando llegaron, la piedra había sido removida, y el cuerpo de Jesús no estaba allí sino que ¡había ángeles en la tumba!
- “¡Jesús está vivo! –dijeron los ángeles–. Vayan y cuéntenle a sus discípulos.”
- Las mujeres le contaron a los discípulos, entonces Pedro y Juan corrieron a la tumba de Jesús para verlo por sí mismos.
- Lo único que encontraron fueron las telas con las que habían envuelto el cuerpo de Jesús.
- Volvieron a su casa, confundidos.
- Más tarde, los discípulos estaban reunidos en una habitación.
- Estaban hablando de lo que había sucedido, cuando Jesús se les apareció.

- Estaban aterrorizados.
- Pensaban que era un fantasma.
- “No se preocupen –dijo Jesús–. Miren mis manos y mis pies. ¡Soy yo! ¡Tóquenme! No pueden tocar a un fantasma. Los fantasmas tampoco comen, pero yo realmente tengo hambre.”
- Así que comió un poco de pescado.
- Luego les enseñó.
- “Las Escrituras son claras”, dijo. “Se suponía que el Mesías debía sufrir y morir, y luego resucitar de entre los muertos.”
- “Ahora díganle al mundo lo que han visto. ¡Que todos sepan que sus pecados pueden ser perdonados si se vuelven a Dios! Eso es posible debido a lo que yo hice.”



Debate: (15 minutos)

Anima a los niños a pensar más acerca de esta historia haciéndoles las siguientes preguntas:

- ★ **¿Quiénes fueron los primeros en descubrir que la tumba de Jesús estaba vacía?** *(Algunas mujeres.)*
- ★ **¿Qué día de la semana fueron las mujeres a la tumba de Jesús?** *(Domingo)*
- ★ **¿Qué les dijeron los ángeles a las mujeres cuando ellas llegaron?** *(“¡Jesús está vivo! Vayan y cuéntenle a los discípulos.”)*
- ★ **Según Jesús, ¿qué era posible ahora debido a lo que Él había hecho?** *(“Los pecados de todos pueden ser perdonados si se vuelven a Dios y confían en mí.”)*
- ★ **¿Qué más les dijo Jesús a los discípulos que hicieran?** *(“Díganle al mundo lo que han visto.”)*

DI: El pecado lleva a la muerte. Pero cuando Jesús murió, estaba completando el plan que Dios ya había ideado. Jesús arregló nuestro problema con el pecado. Él se sacrificó por nuestros pecados y se levantó de la tumba. ¡Él es más fuerte que el pecado o la muerte! En lugar del castigo, ahora podemos tener el perdón completo de Dios y vivir con Él para siempre. Jesús nos ama a cada uno de nosotros tanto como para darnos el mejor regalo que nos podría dar. Y nos permite elegir aceptar este regalo gratuito o no.

Podemos aceptar el regalo gratuito de Jesús al elegir arrepentirnos. Arrepentirse significa tomar la decisión de decirle “no” al pecado y “sí” a Dios. Cuando nos arrepentimos, confesamos nuestro pecado, aceptamos el regalo gratuito de Jesús y ponemos nuestra confianza en Dios. Cuando aceptamos el regalo gratuito del perdón de Jesús, también estamos eligiendo poner nuestra confianza en Dios y depender de Él.



Dios tiene una historia más grande: (5 minutos)

DI: Jesús murió físicamente en la cruz pero se levantó de entre los muertos tres días más tarde, demostrando que Él había derrotado a la muerte. Al morir en nuestro lugar, Jesús pagó el precio por nuestros pecados. ¡Cuando Jesús resucitó de entre los muertos, derrotó el pecado y la muerte! El perdón de pecados es un regalo gratuito que cualquier persona puede recibir cuando pone su fe (*confianza*) en Dios.

“ Versículo para memorizar:
(10 minutos)

«Yasecumplióelplazo señalado (*simula tener un reloj en la muñeca y señálalo*), y el reino de Dios (*señala hacia arriba con ambas manos*) está cerca (*simula estar llamando a alguien con las manos*). **Vuélvanse a Dios y acepten con fe** (*forma un corazón con ambas manos*) sus buenas noticias.)

Marcos 1:15 (DHH)



Actividad:
(15 minutos)

DI: Imagina las distintas emociones que deben haber sentido las mujeres que encontraron por primera vez la tumba de Jesús vacía. Al principio, deben haber estado muy tristes mientras caminaban hacia la tumba para colocar las especias en el cuerpo de Jesús. Mientras iban caminando, se deben haber preocupado de cómo iban a mover la piedra grande y pesada que custodiaba la entrada de la tumba. ¡Imagínate lo sorprendidas que habrán estado cuando vieron que la piedra estaba corrida, el cuerpo de Jesús había desaparecido y, en cambio, había ángeles en la tumba! Qué felices deben haber estado al escuchar las buenas nuevas de que Jesús estaba vivo otra vez. Y, por último, cuán increíblemente ansiosas debieron haber estado de llegar a la casa de los discípulos para contarles las noticias.

Haz que los niños formen una línea recta en un rincón del aula. Juntos, caminen lentamente alrededor de la habitación, deteniéndose en varios puntos para representar las diferentes emociones que las mujeres deben haber sentido en cada uno de los diferentes momentos de la historia. (*Estas emociones incluyen tristeza, preocupación, sorpresa, alegría, entusiasmo, emoción.*)

DI: ¡En la tumba de Jesús las mujeres deben haber experimentado muchas emociones diferentes! Nosotros también. Los sentimientos y las emociones son una parte normal del ser humano.

Muéstrame con la cara cómo te sientes cuando alguien te lastima o te hace algo malo. (*Dale a los niños la oportunidad de hacer expresiones faciales tristes. Invítalos a que se miren entre ellos también.*)

Cuando alguien nos lastima, tenemos una opción: podemos aferrarnos al dolor y seguir sufriendo, o podemos dejar de lado el dolor y elegir perdonar. Perdonar no significa dejar que alguien continúe haciéndonos daño. De hecho, el perdón no se trata de las acciones de otras personas. Se trata de nuestra actitud. Elegir perdonar significa elegir el amor por encima de seguir haciéndonos daño. Podemos pedirle a Dios que nos ayude a perdonar.

Pídele a los niños que compartan con el compañero que tienen al lado palabras que comuniquen perdón.



Actividad de respuesta:
(10 minutos)

Explica que esta actividad puede ser privada. Haz que los niños dibujen un gran corazón en el medio de una hoja de papel. Pídeles que escriban o dibujen algo que hayan dicho o hecho de lo que se sientan avergonzados. Cuando hayan terminado, invita a los niños a hacer un bollo de papel y tirarlo a la basura. Luego, dales otra hoja de papel en blanco. Haz que dibujen otro corazón grande en el medio de la hoja. Pídeles que escriban o dibujen algo en lo que les gustaría que Dios los ayude. Explica que esto puede ser un problema personal, una meta para el futuro o un desafío al que se enfrentan actualmente.



Rasgo de carácter: Perdón

(10 minutos)

DI: Cuando aceptamos el perdón de Jesús, puede ser que no podamos olvidar nuestros pecados. Pero podemos dejar de lado la vergüenza porque Jesús ya pagó el precio que nosotros debíamos. ¡Con Dios, podemos tener una nueva vida, y nunca tendremos que vivir solos!

DI: Perdonar significa no mantener algo contra alguien. Piensa en silencio en un momento en el que hayas lastimado a alguien más. ¿Cómo te sentiste después? ¿La otra persona te perdonó? ¿Cómo se sintió aceptar el perdón? Ahora, imagina lo maravilloso que es experimentar el regalo del perdón absoluto que ofrece Jesús.

Anima a los niños a pensar más acerca del propósito haciéndoles las siguientes preguntas:

- ★ **¿Por qué debemos elegir perdonar a alguien que nos ha lastimado?** *(Dios puede ayudar a cambiar nuestro corazón y sanar nuestras heridas. Él puede ayudarnos a no amargarnos aunque pueda seguir doliéndonos.)*
- ★ **¿Cómo podemos mostrar perdón a los demás cuando nos lastiman o nos hacen daño?** *(Las respuestas variarán, pero pueden incluir elegir ser amable, no buscar venganza y no permitir que nuestro corazón se amargue.)*
- ★ **¿Cómo pagó Jesús nuestra deuda para que podamos tener el perdón de pecados?** *(Él murió voluntariamente en la cruz por nosotros, aunque no lo merecía.)*
- ★ **¿Cómo podemos saber que Jesús pagó nuestra deuda en su totalidad?** *(Jesús se levantó de entre los muertos. Él dijo: "¡Que todos sepan que sus pecados pueden ser perdonados si se vuelven a Dios! Es posible por lo que yo he hecho.")*
- ★ **¿Tienes acceso al perdón de pecados que Jesús nos ofrece? ¿Cómo puedes saberlo?** *(Sí, porque Jesús dijo que "todos" pueden recibir perdón si se vuelven a Dios.)*



Conéctate con otros:

(5 minutos)

DI: Elegir perdonar a alguien no significa olvidar lo que hicieron o dejar que continúen haciendo daño. El perdón no solo ayuda a la persona que causó el daño. También ayuda a sanar nuestro corazón.

DI: Piensa en alguien que te haya lastimado recientemente. Piensa en silencio en una forma específica en la que puedes mostrarle perdón a esa persona. *(Dales unos momentos de silencio para pensar.)* Ahora, piensa en cómo elegir perdonar puede ayudarte a ti también. *(Elige algunos voluntarios para que compartan en voz alta; luego, dales la oportunidad para que aquellos que no hayan compartido hablen con un compañero.)*

DI: Perdonar significa tomar la decisión de dejar ir el dolor. Esto no significa olvidar el dolor. Significa centrarse en nuestra sanidad en lugar de nuestro dolor continuo. Si estamos demasiado ocupados buscando venganza o tratando de sacar ventaja, entonces no podremos cuidar nuestro corazón herido. Cuando elegimos perdonar, también mostramos humildad. Solo Dios tiene el derecho de juzgar y castigar a los demás. No debemos buscar venganza, porque sino Dios hará eso mismo con nosotros (Levítico 19:18, Deuteronomio 32:35, Hebreos 10:30).

