



# O duminică fericită

## Mormântul gol

Marcu 16:1-4; Matei 28:5-8; Ioan 20:3-10;

Luca 24:1-12; Luca 24:36-49

Trăsătura de caracter: Iertarea

(Timp estimat pentru lecție: 90 minute)

### Obiective:

- Copiii vor identifica faptul că iertarea de păcate este posibilă prin ceea ce a făcut Isus.
- Copiii vor împărtăși modalități diferite de a spune și altora despre iertare.
- Copiii vor vorbi despre felul în care hotărârea de a ierta ajută la vindecarea unei inimi rănite.

### Materiale necesare:

- O duminică fericită încărcat pe tabletă sau telefon din *Aplicația Biblia pentru Copii*
- Un obiect greu (cum ar fi un scaun mare sau un birou)
- Hârtie
- Pixuri și/sau creioane



### Activitate de bun venit:

(5 minute)

Spuneți bun venit copiilor. Explicați-le că astăzi ați vrea ca ei să ridice ceva foarte greu. Permiteți câtorva voluntari să încerce. Explicați-le faptul că obiectul este prea greu pentru a fi ridicat de o singură persoană.

**SPUNEȚI:** Acesta este ceea ce păcatul face fiecăruia dintre noi: creează o problemă prea mare pentru a fi rezolvată de oricare dintre noi pe cont propriu.



### Recapitulare:

(5 minute)

Faceți o scurtă recapitulare a lecției precedente, punând următoarele întrebări:

- ★ **A fost Isus vrednic de moarte pe cruce?** (Nu. Isus a fost nevinovat și nu aveau nici un motiv să-L omoare. El nu păcătuse niciodată.)
- ★ **De ce a murit Isus de bunăvoie pe cruce?** (El ne-a iubit atât de mult. Isus a vrut să finalizeze planul lui Dumnezeu de a rezolva problema păcatului nostru.)



### Povestirea biblică de astăzi:

(10-15 minute)

Prezentați O duminică fericită de pe *Aplicația Biblia pentru Copii* sau citiți povestirea cu voce tare:

- Duminică dimineața, câteva femei s-au dus să îmbălsămeze cu mirodenii de îngropare trupul lui Isus.
- Ele știau că o piatră mare acoperea intrarea mormântului și se întrebau cum o vor da la o parte.
- Când au ajuns, piatra fusese deja dată la o parte, trupul lui Isus dispăruse și în mormânt erau niște îngeri!
- „Isus este viu!”, au spus îngerii. „Mergeți și spuneți ucenicilor Săi!”
- Femeile le-au spus ucenicilor. Petru împreună cu Ioan au alergat la mormânt să vadă cu ochii lor.
- N-au găsit decât hainele cu care Isus fusese îngropat.
- Au plecat acasă nedumeriți.
- Mai târziu, ucenicii s-au adunat împreună în aceeași cameră.
- Vorbeau despre cele întâmplate, când Isus li S-a arătat.
- S-au înspăimântat.

- Au crezut că este o fantomă.
- „Nu vă temeți”, a spus Isus. „Uitați-vă la mâinile și picioarele Mele. Eu sunt! Atingeți-Mă! Haideți! Nu puteți atinge o fantomă. Și fantomele nu mănâncă, iar Mie chiar Îmi este foame.”
- Așa că a mâncat niște pește.
- Apoi le-a explicat:
- „În Scripturi este scris că Mesia trebuia să sufere și să moară, iar apoi să învie dintre cei morți.”
- „Acum spuneți lumii ce ați văzut. Prin ce am făcut Eu, Dumnezeu îi primește pe cei care vin la El. Să știe toți că păcatele lor pot fi iertate dacă Îi cer asta.”



### Discuție: (15 minute)

Încurajați-i pe copii să se gândească mai mult la povestire, punându-le următoarele întrebări:

- ★ **Cine au fost primii care au descoperit că mormântul lui Isus era gol?**  
(Niște femei)
- ★ **În ce zi a săptămânii au mers femeile la mormântul lui Isus?**  
(Duminică)
- ★ **Ce au spus îngerii femeilor când acestea au sosit?** („Isus este viu! Mergeți și spuneți asta ucenicilor Săi!”)
- ★ **Ce a spus Isus că de-acum era posibil prin ceea ce făcuse El?**  
(„Păcatele tuturor pot fi iertate dacă se întorc la Dumnezeu și se încred în Mine.”)
- ★ **Ce altceva le-a spus Isus ucenicilor Săi să facă?** („Spuneți lumii ce ați văzut.”)

**SPUNEȚI:** Păcatul duce la moarte. Dar când Isus a murit, El a împlinit planul pe care Dumnezeu l-a avut încă de la început. Isus ne-a rezolvat problema păcatului. Isus S-a jertfit pentru păcatele noastre și a înviat din morți. El este mai tare decât păcatul sau moartea! În schimbul pedepsei pe care o meritam, acum putem să fim iertați pe deplin și să trăim cu Dumnezeu pentru totdeauna. Isus ne-a iubit pe fiecare atât de mult încât ne-a dat cel mai mare dar posibil. Și El oferă fiecăruia dintre noi libertatea de-a accepta sau nu acest dar gratuit.

Putem accepta darul gratuit al lui Isus, alegând să ne pocăim. A ne pocăi înseamnă să alegem să spunem „da” lui Dumnezeu și „nu” păcatului. Când ne pocăim, ne mărturisim păcatele, acceptăm darul gratuit al lui Isus și ne punem încrederea în Dumnezeu. Când acceptăm darul gratuit al iertării, oferit nouă de Isus, noi alegem, de asemenea, să ne încredem în Dumnezeu și să depindem de El.



### Povestea Măreață a lui Dumnezeu:

(5 minute)

**SPUNEȚI:** Isus a murit fizic pe cruce, dar a înviat din morți trei zile mai târziu, dovedind că a învins moartea. Murind în locul nostru, Isus a plătit prețul pentru păcatele noastre. Când Isus a înviat din morți, El a învins păcatul și moartea! Iertarea de păcate este un dar gratuit pe care oricine îl poate primi atunci când își pune credința (*încrederea*) în Isus.



### Verset de memorat: (10 minute)

El zicea: „S-a împlinit *(cheamă cu mâna)*  
vremea *(prefă-te că arăți ceasul de la mână)*  
și Împărăția lui Dumnezeu este aproape. Pocăiți-vă *(pune mâinile pe cap și apleacă-te)*,  
și credeți *(formează o inimă cu ajutorul degetelor)* în Evanghelie.”

Marcu 1:15 (VDC)



### Activitate:

(15 minute)

**SPUNETI:** <Imaginați-vă toate acele emoții diferite prin care trebuie să fi trecut femeile care au descoperit primele mormântul gol al lui Isus. La început, s-ar putea să fi fost foarte triste în timp ce mergeau la mormânt pentru a pune mirodenii de înmormântare pe trupul Său. Pe măsură ce se apropiau, și-ar fi putut face griji gândindu-se cum vor da la o parte piatra mare și grea, care păzea intrarea mormântului. Imaginați-vă cât de surprinse au fost când au văzut în schimb că piatra era dată la o parte, trupul lui Isus dispărut și îngerii în mormânt! Cât de bucuroase trebuie să fi fost după ce au auzit vestea bună că Isus era în viață din nou. Și, în sfârșit, cât de nerăbdătoare trebuie să fi fost să ajungă la ucenici să le spună vestea!

Aliniați copiii unul după altul într-un colț al camerei. Împreună, umblați încet în jurul camerei, oprindu-vă în mai multe zone pentru a interpreta diferitele emoții pe care femeile trebuie să le fi simțit în fiecare dintre momentele prezentate în povestire. *(Aceste emoții includ tristețe, îngrijorare, uimire, bucurie, nerăbdare sau entuziasm.)*

**SPUNETI:** Femeile de la mormântul lui Isus trebuie să fi experimentat multe emoții diferite! La fel și noi! Sentimentele și emoțiile sunt o parte normală a naturii umane.

Arătați-mi prin expresia feței cum vă simțiți când cineva vă rănește sau vă înșală. *(Oferiți copiilor oportunitatea de a face expresii faciale triste. Invitați-i să se uite și unii la alții.)*

Când cineva ne face rău, avem de ales: putem să ținem durerea și să continuăm să suferim, sau putem să dăm drumul durerii, alegând să iertăm. Iertarea nu înseamnă să permitem cuiva să continue să ne rănească. De fapt, iertarea nu se referă la acțiunile altor persoane. Are de-a face cu atitudinea noastră. Alegerea de a ierta înseamnă să alegem iubirea în locul unei dureri mai mari. Îi putem cere lui Dumnezeu să ne ajute să iertăm.

Cereți copiilor să se întoarcă spre cineva de lângă ei și să împărtășească cuvinte care comunică iertarea.



### Lucru manual:

(10 minute)

Explicați-le că această activitate poate rămâne privată. Cereți-le copiilor să deseneze o inimă mare în mijlocul unei foi de hârtie. Rugați-i să scrie sau să deseneze ceva ce au spus sau au făcut, de care le este rușine. Când vor termina, invitați copiii să mototolească hârtia și să o arunce. Apoi, dați-le o altă foaie de hârtie. Rugați-i să deseneze o altă inimă mare în mijlocul hârtiei. Cereți-le să scrie sau să deseneze ceva pentru care ar dori ajutorul lui Dumnezeu. Explicați-le că aceasta poate fi o problemă personală, un obiectiv pentru viitor sau o provocare cu care se confruntă în prezent.

**SPUNETI:** Când acceptăm iertarea lui Isus, s-ar putea de fapt să nu uităm niciodată păcatele noastre. Dar putem renunța la rușine, deoarece Isus a plătit deja prețul pe care îl datoram. Cu Dumnezeu, putem să trăim o viață nouă și nu mai trebuie să trăim viața singuri!



### Trăsătură de caracter:

**Iertarea**  
(10 minute)

**SPUNETI:** Iertarea înseamnă să nu ții ură sau ranchiună față de cineva. Gândiți-vă, în liniște, la un moment în care ați rănit pe cineva. Cum v-ați simțit după aceea? V-a iertat cealaltă persoană? Cum v-ați simțit când ați primit iertarea? Acum, imaginați-vă cât de minunat vă simțiți când experimentați darul iertării depline pe care îl oferă Isus!

Încurajați-i pe copii să se gândească mai mult la iertare, punându-le următoarele întrebări:

★ **De ce ar trebui să alegem să iertăm pe cineva care ne-a rănit?** *(Dumnezeu ne poate ajuta să ne schimbăm inimile și să ne vindece rănila sufletești. El ne poate ajuta să nu păstrăm amărăciune, chiar dacă e posibil ca durerea să continue.)*

- ★ **Cum putem să oferim iertare altora când ei ne rănesc sau ne înșală?** *(Putem să alegem să acționăm cu bunătate, fără să căutăm să ne răzbunăm și să nu permitem inimilor noastre să păstreze amărăciune, dar pot exista și alte răspunsuri.)*
- ★ **Cum a plătit Isus datoria noastră astfel încât noi să putem avea iertarea de păcate?** *(El a murit de bunăvoie pe cruce pentru noi, chiar dacă El nu merita asta.)*
- ★ **Cum putem ști că Isus ne-a plătit în întregime datoria?** *(Isus a înviat din morți. Apoi, Isus a spus: „Prin ce am făcut Eu, Dumnezeu îi primește pe cei care vin la El. Să știe toți că păcatele lor pot fi iertate dacă îi cer asta.”)*
- ★ **Este iertarea de păcate pe care o oferă Isus, disponibilă și pentru voi? De unde știți?** *(Da, pentru că Isus a spus că „toți” pot fi iertați dacă se întorc la Dumnezeu.)*



### Conectează-te cu alții: (5 minute)

**SPUNEȚI:** Alegerea de a ierta pe cineva nu înseamnă să uiți ceea ce ți-a făcut sau să-l/s-o lași să continue să te rănească. Iertarea nu o ajută doar pe persoana care a cauzat rănirea, ajută și la vindecarea inimilor noastre.

**SPUNEȚI:** Gândiți-vă la cineva care v-a rănit recent. Gândiți-vă, în liniște, la un mod specific prin care îi puteți oferi iertare acestei persoane. *(Ofериți-le câteva momente pentru a se gândi în liniște.)* Acum, gândiți-vă cum vă ajută și pe voi alegerea de a ierta. *(Apelați la câțiva voluntari care să spună răspunsul lor cu voce tare; apoi oferiți-le oportunitatea celor care nu au împărtășit să se întoarcă și să facă acest lucru cu cineva din apropierea lor.)*

**SPUNEȚI:** Iertarea înseamnă să luăm decizia de a renunța la durere. Aceasta nu înseamnă că uităm durerea. În schimb, înseamnă să ne concentrăm mai degrabă asupra vindecării noastre, decât pe durerea noastră continuă. Dacă suntem prea ocupați căutând să ne răzbunăm sau încercând să ne luăm revanșa, atunci nu putem avea grijă de inimile noastre rănite. Când alegem să iertăm, dăm dovadă și de smerenie. Numai Dumnezeu are dreptul să judece și să-i pedepsească pe alții. Nu trebuie să căutăm să ne răzbunăm pentru că Dumnezeu va face asta pentru noi (Levitic 19:18, Deuteronom 32:35, Evrei 10:30).



### Încheiere: (2 minute)

**SPUNEȚI:** Păcatul ne rupe relația cu Dumnezeu, dar dragostea și puterea lui Isus sunt mai puternice! Când Isus a revenit la viață, El a dovedit că a biruit pentru totdeauna păcatul!

Întrebați-i pe copii dacă vreunul dintre ei ar dori să primească darul iertării al lui Isus. *(Conduceți copiii care doresc, într-o rugăciune scurtă de predare, ca cea sugerată mai jos.)*



### Rugăciune: (2 minute)

**SPUNEȚI:**

Doamne,  
Îți mulțumesc că L-ai trimis pe Isus să moară pe cruce pentru a plăti prețul pentru păcatele mele. Vreau să accept darul gratuit al iertării Tale. Vreau să Te iubesc, să Te urmez, să mă încred în Tine și să Te ascult!  
Amin.

Note